<practice or component logo>**Contacto:**

Name

Email

Phone

**Podiatras aconsejan a los hombres hispanos buscar atención regular para la diabetes**

*Los médicos y cirujanos de pie y tobillo dicen que los hombres tienden a ignorar los problemas hasta que se convierten en una crisis*

<CITY, State abbreviation>, 1 de noviembre de 2021—A medida que los estadounidenses regresan lentamente a sus actividades normales, los podiatras están enviando un mensaje claro a sus pacientes masculinos (y particularmente a los hispanos): *Es hora* de comenzar a ocuparse de su diabetes. Los cirujanos de pie y tobillo dicen que los hombres tienden a evitar la atención y a ignorar las complicaciones de la diabetes hasta que es demasiado tarde, y que los factores socioculturales agravan el problema entre los hombres hispanos.

La Asociación Médica Americana de Podología (American Podiatric Medical Association, APMA) celebra en noviembre el mes de la concienciación sobre la diabetes con una campaña de educación pública diseñada para instar a los hombres hispanos a cuidarse mejor e incorporar la atención regular de un podiatra a su cuidado general de la diabetes. La campaña, *Es Hora*, anima a los hombres hispanos con diabetes a tomar medidas para controlar su nivel de azúcar en la sangre, estar atentos a los cambios en sus pies y acudir a un podiatra para el cuidado regular del pie diabético. La campaña también disipa los mitos sobre la diabetes que son comunes en la comunidad hispana.

“Los hispanos tienen el doble de probabilidades que los blancos no hispanos de ser diagnosticados con diabetes”, dijo <first name last name>, DPM, un podiatra miembro de la APMA. “Si se combina con mayores barreras para la atención, se trata de una población con un riesgo muy alto de sufrir complicaciones graves por la diabetes.”

Los hombres hispanos tienden a priorizar a sus familias y suelen ser proveedores, lo que significa que pasan por alto sus propias necesidades de salud. También existen mitos e ideas erróneas sobre la diabetes y sus opciones de tratamiento dentro de la comunidad hispana. Los remedios naturales tradicionales, como el aloe vera, pueden resultar más adecuados para la curación que los cuidados modernos de las heridas, por ejemplo.

“La diabetes puede causar graves complicaciones en los pies, como heridas que no cicatrizan, infecciones e incluso amputaciones”, dijo Dr. <last name>. “Por eso es tan importante educar a esta población sobre cómo pueden controlar su diabetes y proteger sus pies, lo que les permitirá mantenerse en el trabajo y en el corazón de sus familias.”

Para saber más sobre la campaña, visite [www.apma.org/diabetes](http://www.apma.org/diabetes).

*La American Podiatric Medical Association (APMA) es la principal organización profesional del país para los podiatras de hoy en día. Los doctores podólogos (Doctors of Podiatric Medicine, DPM) están cualificados por su educación, formación y experiencia para diagnosticar y tratar las enfermedades que afectan al pie, al tobillo y a las estructuras de la pierna. La APMA cuenta con 53 sedes estatales en todo Estados Unidos y sus territorios, con más de 12,500 podiatras afiliados. Todos los miembros de la APMA están autorizados por el estado en el que ejercen la podología. Para más información, visite* [*www.apma.org*](http://www.apma.org)*.*

*<insert information about your practice or component>*